



## DILLUNS

## DIMARTS

## DIMECRES

## DIJOUS

## DIVENDRES



1

Kcal HC Lip Prot

- Puré patata, pastanaga, ceba i lluç
- Trossejat de fruites

2

Kcal HC Lip Prot

- Puré de bròquil, mongeta verda, patata i gall dindi
- Trossejat de fruites

3

Kcal HC Lip Prot

- Puré de mongeta verda, pastanaga, patata i vedella
- Postres làctics naturals

4

Kcal HC Lip Prot

- Puré de carbassa, patata i vedella
- Trossejat fruites

7

Kcal HC Lip Prot

- Puré d'arròs, carbassa i llenguado
- Postres làctics naturals

8

Kcal HC Lip Prot

- Puré de carabassó, porro, patata i pollastre
- Trossejat de fruites

9

Kcal HC Lip Prot

- Puré de patata, pollastre, mongeta verda i porro
- Trossejat de fruites

10

Kcal HC Lip Prot

- Puré de patata, pastanaga, porro i vedella
- Postres làctics

11

Kcal HC Lip Prot

- Puré de carbassa, pastanaga patata i llenguado
- Trossejat de fruites

14

Kcal HC Lip Prot

- Puré de patata, mongeta verda, porro i gall dindi
- Trossejat de fruites

15

Kcal HC Lip Prot

- Puré de llenties, carbassa i lluç
- Trossejat de fruites

16

Kcal HC Lip Prot

- Puré d'arròs, carabassó i llenguado
- Postres làctics naturals

17

Kcal HC Lip Prot

- Puré de patata, pollastre, mongeta verda i porro
- Trossejat fruites

18

Kcal HC Lip Prot

- Puré de carbassa, patata i vedella
- Trossejat fruites

21

Kcal HC Lip Prot

festa

22

Kcal HC Lip Prot

- Puré patata, pastanaga, ceba i lluç
- Trossejat de fruites

23

Kcal HC Lip Prot

- Puré de bròquil, mongeta verda, patata i gall dindi
- Trossejat de fruites

24

Kcal HC Lip Prot

- Puré de mongeta verda, pastanaga, patata i vedella
- Postres làctics naturals

25

Kcal HC Lip Prot

- Puré d'arròs, carabassó i llenguado
- Trossejat de fruites

28

Kcal HC Lip Prot

- Puré d'arròs, carbassa i llenguado
- Postres làctics naturals

29

Kcal HC Lip Prot

- Puré de carabassó, porro, patata i pollastre
- Trossejat de fruites

30

Kcal HC Lip Prot

- Puré de patata, pollastre, mongeta verda i porro
- Trossejat de fruites



## OBJECTIU DEL MES: FER ACTIVITAT FÍSICA

