



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

Kcal	HC	Lip	Prot
276	31	12	10

-Puré de patata, pastanaga, carabassó i pollastre

-Trossejat de fruites

8

Kcal	HC	Lip	Prot
275	25	14	12

-Puré de pastanaga, patata i llenguado

-Trossejat de fruites

9

Kcal	HC	Lip	Prot
262	32	10	9,5

-Puré de patata, pastanaga i gall d'indi

-Trossejat de fruites

10

Kcal	HC	Lip	Prot
260	30	11	9

-Puré de carabassó, patata i vedella

-Trossejat de fruites

13

Kcal	HC	Lip	Prot
275	25	14	12

-Puré de pastanaga, patata, lluç i bròquil

-Postres làctics naturals

14

Kcal	HC	Lip	Prot

-Puré de mongeta verda, pastanaga, patata i vedella

-Trossejat de fruites

15

Kcal	HC	Lip	Prot
267	31	11	12

-Puré de bròquil, mongeta verda, patata i gall d'indi

-Trossejat de fruites

16

Kcal	HC	Lip	Prot
270	33	12	8,5

-Puré de carabassó, pastanaga, arròs i lluç

-Trossejat de fruites

17

Kcal	HC	Lip	Prot
266	32	11	10

-Puré de carabassa, pastanaga, patata i pollastre

-Trossejat de fruites

20

Kcal	HC	Lip	Prot
286	24	14	16

-Puré de lleties, pastanaga i llenguado

-Postres làctics natural

21

Kcal	HC	Lip	Prot
273	32	11	12

-Puré de carabassó, patata i vedella

-Trossejat de fruites

22

Kcal	HC	Lip	Prot
265	26	12	19

-Puré de bròquil, mongeta verda, patata i gall d'indi

-Trossejat de fruites

23

Kcal	HC	Lip	Prot
270	33	12	8,5

-Puré de carabassó, pastanaga, arròs i lluç

-Trossejat de fruites

24

Kcal	HC	Lip	Prot
276	31	12	10

-Puré de patata, pastanaga, carabassó i pollastre

-Trossejat de fruites

27

Kcal	HC	Lip	Prot
267	31	11	12

Puré de mongeta verda, ceba, patata i gall d'indi

-Postres làctics naturals

28

Kcal	HC	Lip	Prot
270	31	12	11

-Puré de patata, pollastre, mongeta verda i porro

-Trossejat de fruites

29

Kcal	HC	Lip	Prot
270	33	12	8,5

-Puré de carabassó, pastanaga, arròs i lluç

-Trossejat de fruites

30

Kcal	HC	Lip	Prot
260	30	11	9

-Puré de carabassó, patata i vedella

-Trossejat de fruites

CURS 2021-22

OBJECTIU DEL MES: Començar el curs introduint tots els grups d'aliments per tal de millorar el rendiment escolar.

Aquest menú s'ha dissenyat seguint els criteris nutricionals que marca el document de Consens sobre l'alimentació als centres educatius de l'àmbit.

