



DILLUNS



DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

7

Kcal	HC	Lip	Prot
265	26	12	19

Puré de mongeta verda, ceba, patata i pollastre

-Postres làctics



9

Kcal	HC	Lip	Prot
262	32	10	9,5

-Puré de patata, pastanaga i gall d'indi

-Trossejat de fruites

10

Kcal	HC	Lip	Prot
266	32	11	10

-Puré de carabassa, pastanaga, patata i pollastre

-Trossejat de fruites

11

Kcal	HC	Lip	Prot
272	35	11	9

-Puré d'arròs, carabassó i llenguado

-Trossejat de fruites

14

Kcal	HC	Lip	Prot
267	31	11	12

-Puré de lleties, pollastre i pastanaga

-Trossejat de fruites

15

Kcal	HC	Lip	Prot
275	25	14	12

-Puré de pastanaga, patata, lluç i bròquil

-Postres làctics naturals

16

Kcal	HC	Lip	Prot
280	32,5	12	11

-Puré de patata, pollastre, mongeta verda i porro

-Trossejat de fruites

17

Kcal	HC	Lip	Prot
273	32	11	12

-Puré de carabassó, pastanaga, patata i llenguado

-Trossejat de fruites

18

Kcal	HC	Lip	Prot
280	35	12	10

-Puré de mongeta verda, pastanaga, patata i vedella

-Trossejat de fruites

21

Kcal	HC	Lip	Prot
279	28	12	13

-Puré de carabassó, pastanaga, arròs i lluç

-Trossejat de fruites

22

Kcal	HC	Lip	Prot
274	32,5	11	11

-Puré mongeta verda, pastanaga, patata i gall d'indi

-Trossejat de fruites

23

Kcal	HC	Lip	Prot
279	28	12	13

-Puré de pastanaga, porro, patata i llenguado

-Trossejat de fruites

24

Kcal	HC	Lip	Prot
268	26	10	12

-Puré de patata, carabassa i pollastre

-Postres làctics naturals



28

Kcal	HC	Lip	Prot
279	28	12	13

-Puré de carabassó, pastanaga, arròs i lluç

-Trossejat de fruites

29

Kcal	HC	Lip	Prot
270	33	12	8,5

-Puré de pastanaga, coliflor, patata i pollastre

-Postres làctics

30

Kcal	HC	Lip	Prot
265	28	10	13

-Puré de patata, porro i gall d'indi

-Trossejat de fruites

31

Kcal	HC	Lip	Prot
273	24	14	12

-Puré de bròquil, patata i llenguado

-Trossejat de fruites



OBJECTIU DEL MES: Per un bon rendiment, és important absorbir els nutrients diaris necessaris que trobem dintre de cada menjada.

