



### DILLUNS

### DIMARTS

### DIMECRES

### DIJOUS

### DIVENDRES

7	8	9	10	11
<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>
<p>14</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Sopa de galets Croquetes de rustit Amanida variada d'enciam , tomàquet i olives Fruita de temporada</p>	<p>15</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Macarrons alla norma gratinats amb daus d'alberginia Lloms de sorel amb alls confitats i julivert Amanida tricolor d'enciam , tomàquet i moresc Fruita de temporada</p>	<p>16</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Fesols estofats amb carbassa i punt de curri Pernilets de pollastre al forn Sanfaina de verdures Fruita de temporada</p>	<p>17</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Arròs tres delícies saltat Filet d'abadejo a la provençal Amanida de l'horta d'enciam , tomàquet i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>18</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Crema de verdures natural Mandonguilles de vedella a la jardinera Patates fregides a daus logurt de sabors</p>
<p>21</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Sopa d'estrelles amb juliana de verdures Llom de sajonia brasejat Amanida de rodanxes de tomàquet, moresc i pastanaga ratllada Fruita de temporada</p>	<p>22</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Crema de llegums (cigró , fesol i llenties ) i verdures Filet de pollastre al forn amb mel i romer Patates fregides cuixents Fruita de temporada</p>	<p>23</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Fideuà Llom de bacallà a la viscaïna Amanida mediterranea d'enciam, tomàquet i olives negres logurt</p>	<p>24</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Bajoques ofegades amb sofregit de tomàquet natural Wok d'espaguetis amb porc , verdures i punt de soja Fruita de temporada</p>	<p>25</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Cigrons estofats amb verdures Truita a la francesa Carpaccio de tomàquet i alfabrega Fruita de temporada</p>
<p>28</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Crema de carbassó natural Ragout de gall dindi a la jardinera Quinoa saltada Natilles de xocolata</p>	<p>29</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Arròs blanc amb salsa de tomàquet casolana aromatitzada Suprema de lluç al papillot amb toc cítric de llimona Verdures saltades amb ajilimóji Fruita de temporada</p>	<p>30</p> <p>Kcal HC Lip Prot</p> <p>Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i carbassó Amanida de l'hort d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>
<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>	<p>Kcal HC Lip Prot</p>

**OBJETIVO DEL MES :**

